

# Ein Check, der Ihrer Gesundheit gut tut.

Machen Sie den EPS-Check  
in unserem Swiss Olympic  
Medical Center in Basel



Der EPS-Check ist ein  
gemeinsames Engagement von



# EPS-Check

Ein Engagement von Merian Santé & Crossklinik

1



## Gesundheitsfragebogen@Home

- Erfassung der aktuellen Gewohnheiten im Bereich Bewegung und Ernährung

2



## Ernährung

- Erhebung des persönlichen Ernährungsverhaltens
- Bestimmung der Körperzusammensetzung (BIA)

3



## Physiotherapie

- Erhebung des Funktions-, Bewegungs- und Aktivitätspotentials

4



## Sportwissenschaft

- Grobe Beurteilung der kardiovaskulären Leistungsfähigkeit (6min Gehstest)
- Erhebung des muskulären Status der Hüft- und Beinmuskulatur
- Messung der Koordinations- und Stabilisierungsfähigkeit (Posturokybernetiktest)

5



## Coaching-Termin

- Besprechung der erzielten Resultate
- Individuelle Tipps und Empfehlungen zur Erreichung Ihrer Ziele

### Im Paket enthalten

Leistung

**Ernährungsberatung**

**Physiotherapie**

**Sportwissenschaft**

**Coaching Termin inkl. Auswertungsdossier**

**Aktuell für  
CHF 750**

Minuten

**60**

**60**

**60**

**45**

**Ihr Ansprechpartner:**  
**Swiss Olympic Medical Center**  
**Merian Santé**  
Thannerstrasse 47  
4054 Basel

info@meriansante.ch  
061 544 06 07

meriansante.ch